

CONSEJOS sobre cómo apoyar a su hijo que se va a someter a una cirugía

Si desea o necesita ayuda para apoyar a su hijo, puede comunicarse con nuestro especialista en vida infantil al [325-747-6198](tel:325-747-6198).

CUIDADOS PERSONALES

Es natural que un niño que se somete a una cirugía sea una situación estresante y genere ansiedad en quienes lo cuidan. Los niños notan la ansiedad de sus cuidadores y esto puede generarles ansiedad. ¿Qué le ayuda a estar tranquilo? Si necesita más información sobre la cirugía, la anestesia o el proceso de recuperación, solicite más información al equipo de atención médica.

La presencia tranquila y de apoyo de los cuidadores ayuda a los niños a afrontar los factores estresantes de la cirugía.

HABLAR

Cuéntele a su hijo con calma, con palabras sencillas y bien elegidas, sobre los planes de la cirugía. A los adolescentes y preadolescentes se les puede informar sobre la cirugía cuando se determina que la necesitan. A los niños más pequeños se les puede informar el día anterior y a los niños pequeños y bebés la mañana del mismo. Evite palabras y frases que puedan asustar a los niños.

Ejemplos:

EVITAR	ELIJA PALABRAS MÁS SUAVES
"Poner a dormir"	"Un médico te va a dar un medicamento para ayudarte a tomar una siesta especial en la que no oirás, verás ni sentirás nada mientras el médico ayuda a tu cuerpo"
"Abrir en dos"	"Harán una pequeña abertura para ayudar a tu cuerpo y luego la cerrarán antes de despertar"
"Puntos de sutura"	"Puntitos para ayudar a tu cuerpo a sanar"

Los niños tienden a interpretar las cosas literalmente basándose en su limitada experiencia de vida. Señale los beneficios de la cirugía y que todos en el hospital están allí para ayudarlo a estar saludable. Anime a su hijo a hacer preguntas y compartir sus sentimientos. Esto le dará la oportunidad de corregir cualquier concepto erróneo relacionado con el hospital/la cirugía y le dará la oportunidad de validar sus sentimientos. Por ejemplo, algunos niños pueden pensar que morirán en el hospital si eso le sucede a un ser querido o algunos piensan que la cirugía es un castigo. Ser honesto ayudará a desarrollar una relación de confianza duradera entre usted y ellos, así como con el equipo de atención médica. Evite burlarse, bromear o contarles a los niños historias dolorosas o aterradoras sobre el hospital o el consultorio del médico. Si desea o necesita ayuda para apoyar a su hijo, un especialista en vida infantil puede ayudarlo.

EMPACAR

Esto es algo bueno que pueden hacer juntos. A veces se producen malestares estomacales inesperados o es necesaria una estancia más prolongada no planificada. Por si acaso, empaque un cambio completo de ropa holgada y cómoda, que sea fácil de poner, y zapatos para ambos. Un cambio de ropa interior para su hijo y una chaqueta ligera para usted son buenas ideas, ya que a veces las habitaciones son frías. Los elementos familiares, reconfortantes y entretenidos para su hijo, como sus almohadas, mantas, chupetes, animales de peluche, juguetes favoritos, tabletas y cargadores, son elementos perfectos para llevar consigo para su comodidad y juego. También se pueden llevar biberones y vasos para bebés preferidos, pero la mayoría de los niños no deben beber ni comer antes de la cirugía ni hasta después del procedimiento. El personal del hospital le informará cuándo su hijo podrá volver a beber y comer.

CONSEJOS sobre cómo apoyar a su hijo que se va a someter a una cirugía

JUGAR Y ABRAZARSE

Dejemos que los niños sean niños y jueguen; es lo que más hacen los niños. Así es como aprenden y afrontan las situaciones. Si su hijo no tiene ganas de jugar y quiere acurrucarse, abrácelo cuando lo necesite.

ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

Debido a la naturaleza de la cirugía, habrá un momento en que su hijo necesitará ir con el personal a la sala de operaciones. El tiempo que pasará separado de su hijo será lo más breve posible. Cuando llegue el momento de que su hijo vaya con el personal del hospital, anímelo con calma y naturalidad a que vaya con el personal y dígame que lo verá en un momento. Los niños más pequeños pueden llevar consigo un animal de peluche o una manta especial. Permanezca en la habitación del paciente hasta que el personal lo dirija a la sala de espera. Es necesario que un tutor permanezca en el lugar durante el procedimiento de su hijo.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

El cirujano vendrá a informarle una vez finalizada la cirugía. Su hijo pasará algún tiempo después de la cirugía en la unidad de cuidados postanestésicos (PACU) para ser monitoreado antes de regresar a la habitación con usted.

A veces los niños permanecen somnolientos al regresar a la habitación. Permitirles dormir puede ser útil.

Algunos niños pueden despertarse llorando, confundidos, emocionalmente alterados, hambrientos, irritables o sedientos. Algunas familias encuentran útil sostener y consolar a sus hijos, ya que esto les da la seguridad de que están presentes con ellos. Quizás sea necesario recordarles a los niños dónde están y qué ha sucedido. Algunos niños simplemente quieren que los dejen solos en la cama.

La flexibilidad ante necesidades que a veces cambian puede ser clave. Solicite ayuda al personal según sea necesario.

Algunos niños pueden regresar con una vía intravenosa en la mano o el brazo que no tenían antes de la cirugía.

Una explicación útil es que se trata de una pajita que llevan en el brazo para administrarles una medicina especial mientras están aquí. Si tienen un vendaje, háganles saber que es para ayudar a su cuerpo. Si su hijo está tratando de quitarse estos objetos, recuérdelo con delicadeza de qué se trata y redirija su mano y atención hacia otro lugar; sosténgalo en su regazo, abrácelo, mire televisión o juegue. Pida ayuda a las enfermeras según sea necesario. Le quitarán la vía intravenosa antes de enviarlo a casa.

Esto implica retirar la cinta y luego la vía intravenosa se desliza fácilmente hacia afuera. Los niños más pequeños pueden ser sostenidos en su regazo mientras les quitan la vía intravenosa para que sepan que usted está con ellos y que están seguros en sus brazos.

Si tiene preguntas sobre la logística del procedimiento, comuníquese directamente con el lugar donde se realizará el procedimiento programado del niño y ellos podrán ayudarlo. Se comunicarán con usted antes de la fecha de la cirugía.

Si su hijo tiene necesidades especiales, háganoslo saber. El consultorio de su cirujano también puede ser una fuente útil de información.

Downtown Surgery: 325-657-5390 **West Surgery Center:** 325-486-5801 **South Surgery Center:** 325-747-2902

Especialista en vida infantil, Elizabeth Bailey, 325-747-6198.



Escanee para ver un video
breve sobre cómo apoyar a
su hijo en el hospital



Source: Hospital Infantil Familiar Stead de la Universidad de Iowa